

Lyžařský výcvikový kurz – kvinty A, B a 1.A,B - termín 20. – 24.3.2016

Místo: Haus Alpin – Tauplitzalm 13, A-8982 Tauplitzalm, Rakousko, www.hausalpin.cz, www.dietauplitz.com

Vedoucí kurzu: Mgr. Tomáš Matějka, matejka@gymbk.cz, 604 910 346

Další pedagogický dozor: Mgr. Petr Rychnovský

Mgr. Dana Kubíková

Mgr. David Kopal

Mgr. Aleš Dědeček

Zdravotník: MUDr. Pavel Novotný

Odjezd – 20.3.2016 v 02:00 od Billy Blansko (v noci ze soboty na neděli, sraz v 01:30)

Příjezd – 24.3.2016 v pozdních večerních hodinách k Bille Blansko (předpokládáný příjezd 23:00)

STRAVOVÁNÍ ZAČÍNÁ VEČERÍ 20.3.2016

Cena: 6 500,- Kč

v ceně je zahrnuté:

- 4 denní pobyt s polopenzí plus (snídaně, večeře, v poledne silná polévka s pečivem)
- rekreační poplatek
- 5 – denní skipass
- odvoz zavazadel při nájezdu a odjezdu k chatě
- pojištění (pojištění léčebných výloh a pojištění odpovědnosti)

Podmínky pobytu: Ubytování je ve vícelůžkových pokojích s teplou a studenou vodou, WC a sprcha na patře. Stravování je v jídelně formou polopenze plus (snídaně formou švédského stolu, oběd je polévka s pečivem, večeře). Zajištěný pitný režim po celý den.

Celý kolektiv má k dispozici úschovnu lyží a po celou dobu pobytu si ručí za její provoz.

Na chatě je přísný zákaz používání dovezených elektrických přístrojů (varné konvice apod.) na pokojích z bezpečnostních důvodů. Malé spotřebiče ano. Platba na chatě je možná v CZK i Eurem.

Upozornění:

- **na LVVK je nutné mít lyžařskou přilbu**
- **výcvik není zaměřen pro snowboardové začátečníky ani na běžecké lyžování**

Doporučený seznam věcí:

- sjezdové lyže (se seřízeným bezpečnostním vázáním dle hmotnosti a dovednosti, dobře svázané), hůlky, lyžařské boty, přilbu, dle možnosti vosky na sjezdovky
- lyžařské brýle (anebo alespoň sluneční), vhodné oblečení pro lyžování
- oblečení do chaty, přezůvky
- hygienické potřeby, krém na obličej atd.
- peníze na útratu

Léky:

- pokud někteří z vás jej užíváte pravidelně či na nějaké léky máte ALERGII !!! (NUTNO NAHLÁSIT ZDRAVOTNÍKOVI ČI VEDOUcíMU KURZU PŘED ODJEZDEM)
- sebou si vezměte základní léky (PARALEN, ASPIRIN, CELASKON APOD.)
- **průkazku zdravotní pojišťovny (stačí kopie)**

Prohlášení rodičů:

Prohlašuji, že mé dítě:..... je zdravotně způsobilé k účasti na LVVK a podrobilo se stanoveným pravidelným očkováním nebo má doklad, že je proti nákaze imunní nebo že se nemůže očkování podrobit pro trvalou kontraindikaci, nejeví známky akutního onemocnění (horečky, průjmu...) a ve 14 kalendářních dnech před odjezdem na LVVK nepřišlo do styku s osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy ani mu není nařízeno karanténní opatření. Jsem si vědom právních následků, které by mě postihly, v případě nepravdivého prohlášení.

Dále prohlašuji že:

- vázání lyží bylo odborně seřízeno
- při vážném onemocnění nebo závažném kázeňském přestupku dítěte zajistíme jeho odvoz domu na vlastní náklady
- že jsme nezatajili žádné údaje o zdravotním stavu našeho dítěte, které by mohly být závažné vzhledem k činnostem na LVVK (alergie, epilepsie, srážlivost krve, diabetes...). Seznam léků, které dítě pravidelně užívá a způsob jejich užívání:
- pro případný kontakt uvádíme telefonny platné pro dobu LVVK:

tel: _____

v _____ dne _____ podpis rodičů